

Förderverein Antoniter-Hospital Tempzin e.V.  
Die Projektgruppe „Antoniter > Heilkräuter vom Mittelalter bis ins Heute“

## lädt zum weiteren **Heilpflanzen Seminar** ein.

### Thema: MEERRETTICH

Dieses wird kombiniert mit einem weiteren Kurzportrait einer Heilpflanze aus dem Wissensschatz der Antoniter, dem Eisenkraut



Der Meerrettich ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde und, er wurde zur Heilpflanze des Jahres 2021 gekürt. Er ist `das Symbol für Lebenskraft, Reinigung und Mut, eine Wurzel, die das Feuer des Lebens in sich trägt`.

- Ort:** Gemeindesaal Langen Jarchow, Brüeler Str. 46
- Tag:** Sonnabend, der 21. November 2026
- Zeit:** 10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
- Bitte mitbringen:** Brett und Messer / Sparschäler, Reibe, nicht zu fein wer hat, einen kleinen Spaten bzw. eine Grabegabel
- Beteiligung:** Unkostenbeitrag 12 €
- Anmeldung:** wegen begrenzter Teilnehmerzahl rechtzeitig bis zum 16.11.26 an 0176 54203762 Undine K.

Wegen der antiviralen, antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften ist der Meerrettich für die Stärkung des Immunsystems unverzichtbar. Wir wollen ihn mit Euch gemeinsam ernten, etwas Sinnvolles aus ihm zaubern und uns dabei gerne mit Euch austauschen.

**Lasst Euch überraschen!**