



Neuer Bewegungskurs IN HOHEN PRITZ ab September 2026

Tanz in den Abend

**Freies Tanzen und sanfte Bewegung unter professioneller Anleitung
Kurs mit acht Terminen**

Wer hat Lust mitzumachen?

Tanz in den Abend ist eine wöchentliche Einladung, sich selbst etwas Gutes zu tun, in Bewegung zu kommen und in Bewegung zu bleiben. Gerade das Richtige, um den Schwung des Sommers mit in die kühlere Jahreszeit zu nehmen!

Nach einem sanften Warming-Up durch die Gelenke mit wechselnden Schwerpunkten gibt es zu einem wöchentlichen Thema Impulse für das freie Tanzen. Dabei gibt es kein Richtig oder Falsch: Jeder bewegt sich so, wie es gerade stimmig ist. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse vonnöten.

Wer in einem wertschätzenden, wohlwollenden Rahmen und im sicheren Raum einer Gruppe etwas für seine Gesundheit und Beweglichkeit tun möchte, ist hier richtig. Ein schöner Abendtermin ohne Müssen, ohne Sollen, ohne Druck: Die Selbsterfahrung und Freude an der eigenen Bewegung in schöner Gemeinschaft stehen im Vordergrund!

Wann? 8x donnerstags von 18:00 – 19:30 Uhr

Wo? im Gemeindehaus Hohen Pritz

Kurstermine: 17. + 24. September, 1., 8. + 29. Oktober, 5., 19. + 26. November

Kurskosten: 112 € für den gesamten Kurs

Am 10.9. gibt es einen Schnuppertermin zum Kennenlernen.

Beitrag: 12 Euro

Bitte dafür per Mail oder telefonisch vorher anmelden. Dankeschön!

Kursleitung Agnes Bethke ist zertifizierte Leiterin für therapeutischen Tanz
(Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie)

Anmeldung Bei Interesse meldet Euch gern per Mail an: Tanz-in-den-Abend@gmx.de
Telefonische Anmeldung ist möglich unter 0176/ 788 14 333 (AB). Danke!

Ich freue mich auf Euch!